

общеобразовательного учреждения

г. Владивосток, Таврическая улица,
д. 25 / Кузнецова Р. Н. /

А.К. Агапова

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рец	Наименование продуктов
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	31
32	32	32
33	33	33
34	34	34
35	35	35
36	36	36
37	37	37
38	38	38
39	39	39
40	40	40
41	41	41
42	42	42
43	43	43
44	44	44
45	45	45
46	46	46
47	47	47
48	48	48
49	49	49
50	50	50
51	51	51
52	52	52
53	53	53
54	54	54
55	55	55
56	56	56
57	57	57
58	58	58
59	59	59
60	60	60
61	61	61
62	62	62
63	63	63
64	64	64
65	65	65
66	66	66
67	67	67
68	68	68
69	69	69
70	70	70
71	71	71
72	72	72
73	73	73
74	74	74
75	75	75
76	76	76
77	77	77
78	78	78
79	79	79
80	80	80
81	81	81
82	82	82
83	83	83
84	84	84
85	85	85
86	86	86
87	87	87
88	88	88
89	89	89
90	90	90
91	91	91
92	92	92
93	93	93
94	94	94
95	95	95
96	96	96
97	97	97
98	98	98
99	99	99
100	100	100

№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	5,1	9,64	88,18	
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45	10,45	6,50	3,27	113	
№304/2015 г	Рис отварной	140	3,57	5,07	37,35	209	
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	18,64	83	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	530	64,19	17,59	17,93	87,74	582,32

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60	4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120	8,64	7,50	21,63	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3	0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,40	19,32	588,25

ТТК 2023 г	Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка"	60	5,01	4,09	11,20	102
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45	1,85	6,32	3,69	119
№202/2015	Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	91
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	14,90	17,44	74,86
						446,65

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60	0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3	0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,37	20,31	78,31
						568,08

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
ТТК 2021 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	598	64,19	17,29	17,67	69,10	510,88

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Пеф	180/5	16,24	13,02	37,89	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Печенье весовое	1 шт/15	1,04	2,07	7,62	53
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	64,19	19,84	20,72	591,44

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения
Ирина Владимировна Р.Н.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.С. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
 с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.ре.ц Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты						
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	60		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	140		5,39	6,65	29,98	201
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200		0,13	0,02	11,15	46
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		530	64,19	17,07	16,18	73,01	506,86
ВТОРНИК							
№532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)						
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	60		1,60	6,20	6,35	88
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	40/120		12,98	10,63	28,50	262
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		518	64,19	17,31	17,55	68,43	509,28
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)						
ТТК 2021 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	60		0,86	3,02	5,02	51
№303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	2 шт/100/20		10,50	10,10	11,20	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	140/4		3,31	7,23	20,59	161
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8/5		0,07	0,01	8,21	35
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		577	64,19	17,26	20,72	63,86	513,08
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови						
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	60		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	40/120		12,20	10,60	23,09	237
	Печенье весовое	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	2 шт/30		1,04	2,07	8,70	58
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		501	64,19	19,93	20,35	80,59	587,46
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком						
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60		1,60	6,20	6,35	88
№312/2015г	Пюре картофельное	60/40		8,2	5	10,23	119
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	140		3,06	4,35	20,56	136
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	200		0,12	0,90	18,64	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		555	64,19	16,71	20,43	84,87	593,74
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком						
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/5		16,24	13,02	37,89	334
	Печенье весовое	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	1 шт/15		1,04	2,07	7,62	53
	Итого:	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
		508	64,19	19,84	20,72	79,87	591,76

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: